**Пояснительная записка**

**к учебному плану №12 специальности 49.02.01 Физическая культура**

**1.1. Нормативная база реализации программы подготовки специалиста среднего звена специальности 49.02.01 Физическая культура**

Настоящий учебный план программы подготовки специалиста среднего звена Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Минусинский педагогический колледж имени А.С. Пушкина» разработан на основе следующих документов:

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
* Базисного учебного плана (далее – БУП);
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (с ред. от 05.05.2022г.);
* Приказа Министерства образования и науки России и Министерства просвещения России от 05 августа 2020 №885/390 «О практической подготовке»;
* Разъяснениями ФИРО по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.10.2010 № 12-696).

При разработке учебного плана учтены требования и запросы работодателей г. Минусинска и южных территорий Красноярского края, особенностей развития региона, культуры, экономики, технологий и социальной сферы в рамках, установленных настоящим федеральным государственным образовательным стандартом.

# 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

В план учебного процесса включены все дисциплины и междисциплинарные курсы (далее – МДК), входящие в обязательную часть циклов, и дисциплины и МДК вариативной части программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ), консультации. При формировании учебного плана распределен весь объем времени, отведенного на реализацию ППССЗ.

Нормативный срок освоения ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура при очной форме обучения составляет 147 недель в том числе:

* теоретическое обучение, включая лабораторные и практические занятия, выполнение курсовых работ - 95 недель;
* учебная и производственная практика (по профилю специальности) – 14 недель;
* производственная практика (преддипломная) – 4 недели;
* промежуточная аттестация – 5 недель;
* государственная итоговая аттестация – 6 недель; - каникулы– 23 недели.

Максимальная учебная нагрузка - 5130 часа, из них практики - 504 часа.

Продолжительность учебной недели – шестидневная; продолжительность занятий – 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки при очной форме обучения составляет 54 академических часа в неделю. Из них – 36 часов обязательный объем аудиторной нагрузки, 18 – внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ. По графику учебного процесса учебный год начинается 1 сентября. Общая продолжительность каникул при освоении основной профессиональной образовательной программы составляет 23 недели: в первый год обучения 11 недель (2 недели в зимний период); второй год - 10 недель (2 недели в зимний период), третий год – 2 недели.

Самостоятельная работа обучающихся планируется преподавателями в объеме, предусмотренном учебным планом. В качестве форм и методов контроля самостоятельной работы обучающихся могут быть использованы семинарские занятия, контрольные работы, тестирование.

Курсовой проект (работа) выполняется в 3 семестре, рассматривается как вид самостоятельной учебной работы по профессиональным модулям ПМ.01.Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам и ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и является формой промежуточной аттестации по дисциплине ОП.16 Основы учебно-исследовательской деятельности студентов. На весь период обучения запланирован 1 курсовой проект (работа). Написание курсового проекта (работы) реализуется за счёт часов самостоятельной работы обучающегося.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

Для проведения практических занятий предусмотрено деление группы на подгруппы численностью не менее 8 человек. Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах.

Учебным планом предусмотрены консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций могут быть групповыми, индивидуальными, письменными или устными.

Практика является обязательным разделом ППССЗ, которая планируется, организуется и проводится в соответствии с приказом Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05 августа 2020 №885/390 «О практической подготовке». Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практикоориентированную подготовку обучающихся. Предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики. Учебная и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются как концентрированно, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках каждого профессионального модуля, согласно графика учебного процесса.

Учебная и производственная практики (по профилю специальности) проводятся на базе педагогического колледжа и образовательных организаций города Минусинска.

Производственная практика (преддипломная), предусмотренная ФГОС СПО, является обязательной для всех обучающихся.

Государственная итоговая аттестация (далее - ГИА) состоит из двух этапов: подготовка защита выпускной квалификационной работы – 4 недели и защита выпускной квалификационной работы – 2 недели.

Форма и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором КГБПОУ «Минусинский педагогический колледж имени А.С.Пушкина». Практикоориентированность учебного плана составляет 67,6%.

# 1.3. Формирование вариативной части ППССЗ

ППССЗ ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрено 1008 часов вариативной части на расширение и (или) углубление подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения обучения.

Разработка содержания вариативной части ППССЗ специальности 49.02.01 Физическая культура ориентирована на требования работодателей – представителей управлений образования, образовательных учреждений южной группы районов Красноярского края.

Часы вариативной части (1008 часов) распределены на следующие учебные циклы:

* общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл - 89 часов;
* математический и общий естественнонаучный учебный цикл - 95 часов;
* профессиональный учебный цикл – 824 часа.

Распределение часов вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла:

* ОГСЭ.01 Основы философии – 4 часа;
* ОГСЭ.02 Психология общения – 4 часа;
* ОГСЭ.03 История – 3 часа;

введена дисциплина:

* ОГСЭ.06 Русский язык и культура речи – 78 часов

Распределение часов вариативной части математического и общего естественнонаучного учебного цикла:

* ЕН.01 Математика – 3 часа;
* ЕН.02 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности – 2 часа;

введена дисциплина:

* ЕН.03 Основы работы в цифровой образовательной среде с практикумом - 90 часов.

Распределение часов вариативной части профессионального учебного цикла:

* ОП.01 Педагогика - 20 часов;
* ОП.02 Психология - 19 часов;
* ОП.03 Анатомия - 3 часа;
* ОП.04 Физиология с основами биохимии - 7 часов;
* ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания - 2 часа;
* ОП.07 Основы биомеханики - 12 часов;
* ОП.08.1 Гимнастика с методикой преподавания - 33 часа;
* ОП.08.2 Спортивные игры с методикой преподавания - 31 час;
* ОП.08.3 Легкая атлетика с методикой преподавания - 31 час;
* ОП.08.04 Подвижные игры с методикой преподавания - 4 часа;
* ОП.08.5 Лыжный спорт с методикой преподавания - 4 часа;
* ОП.08.6 Туризм с методикой преподавания - 4 часа;
* ОП.08.7 Плавание с методикой преподавания - 4 часа;
* ОП.08.8 Конькобежный спорт с методикой преподавания - 4 часа;
* ОП.08.9 Физкультурно-оздоровительные занятия с использованием новых видов оборудования с методикой преподавания – 60 часов;
* ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности - 16 часов;
* ОП.10 Теория и история физической культуры - 25 часов;
* ОП.11 Безопасность жизнедеятельности - 8 часов;

введены дисциплины:

* ОП.12 Основы организации оздоровительной работы в школе – 60 часов;
* ОП.13 Современные подходы к осуществлению профессиональной деятельности учителя физической культуры - 65 часов;
* ОП.14 Теоретические и организационные основы формирования у детей и подростков навыков безопасного участия в дорожном движении с практикумом – 39 часов;
* ОП.15 Спортивная метрология – 39 часов;
* ОП.16 Основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 42 часа;
* ОП.17 Основы специальной психологии и педагогики – 56 часов.

Распределение часов вариативной части профессиональных модулей:

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам:

* МДК.01.01 Методика обучения предмету «Физическая культура» - 39 часов;

введен междисциплинарный курс:

* МДК.01.02. Теоретические и методические основы инклюзивного образования в области физической культуры - 65 часов;

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры:

* МДК.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры – 49 часов;

введен междисциплинарный курс:

* МДК.02.02. Теоретические и методические основы судейства - 68 часов;

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания:

* МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры – 21 час.

# 1.4. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация регламентируется Положением о промежуточной аттестации, которая в условиях реализации модульно-компетентностного подхода проходит непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики в составе профессионального модуля. Если учебная дисциплина или профессиональный модуль осваиваются в течение нескольких семестров, то промежуточная аттестация может не планироваться на каждый семестр. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или междисциплинарного курса.

В учебном году планируется промежуточная аттестация по составным элементам программы профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен, по учебной практике зачет, по производственной практике – дифференцированный зачет; если модуль содержит несколько МДК, по выбору образовательного учреждения возможно проведение комплексного экзамена или комплексного дифференцированного зачета по всем МДК в составе этого модуля.

В соответствии с Типовым положением об учреждении среднего профессионального образования в каждом учебном году количество экзаменов не превышает 8, а количество зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре). Когда дни экзаменов чередуются с днями учебных занятий, время на подготовку к экзамену не выделяется. Если 2 экзамена запланированы в рамках одной календарной недели без учебных занятий между ними, для подготовки ко второму экзамену, в т. ч. для проведения консультаций, выделяется 2 дня.

В учебном плане спланированы следующие виды промежуточной аттестации:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индекс** | **Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик** | **Формы промежуточной аттестации** | **Семестры** | | | | | |
| **1 сем** | **2 сем** | **3 сем** | **4 сем** | **5 сем** | **6 сем** |
| **ОГСЭ. 00** | **Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл** | **8з/4дз/-** |  |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ. 01 | Основы философии | дз |  |  |  |  |  | дз |
| ОГСЭ. 02 | Психология общения | дз |  |  |  |  |  | дз |
| ОГСЭ. 03 | История | дз | дз |  |  |  |  |  |
| ОГСЭ. 04 | Иностранный язык | -/-/з/-/-/дз |  |  | з |  |  | дз |
| ОГСЭ. 05 | Физическая культура | з/з/з/з/з/з | з | з | з | з | з | з |
| ОГСЭ. 06 | Русский язык и культура речи | -/з |  | з |  |  |  |  |
| **ЕН. 00** | **Математический и общий естественнонаучный учебный цикл** | **-/3дз/-** |  |  |  |  |  |  |
| ЕН.01 | Математика | дз | дз |  |  |  |  |  |
| ЕН. 02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | -/дз |  | дз |  |  |  |  |
| ЕН. 03 | Основы работы в цифровой образовательной среде с практикумом | -/дз |  |  |  | дз |  |  |
| **П.00** | **Профессиональный учебный цикл** | **8з/12дз/1 к.р./ 18э (1эм/1кэм)** |  |  |  |  |  |  |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональные дисциплины** | **6з/7дз/1 к.р./12э** |  |  |  |  |  |  |
| ОП.01 | Педагогика | -/э |  | э |  |  |  |  |
| ОП. 02 | Психология | -/э |  | э |  |  |  |  |
| ОП. 03 | Анатомия | -/кэ1 |  | кэ1 |  |  |  |  |
| ОП. 04 | Физиология с основами биохимии | -/э/-/кэ2 |  |  |  | э |  | кэ2 |
| ОП. 05 | Гигиенические основы физического воспитания | з | з |  |  |  |  |  |
| ОП. 06 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа | -/-/кэ2 |  |  |  |  |  | кэ2 |
| ОП. 07 | Основы биомеханики | кэ1 |  | кэ1 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОП. 08** | **Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания** |  |  |  |  |  |  |  |
| ОП. 08.1 | Гимнастика с методикой преподавания | -/-/э/-/э |  |  | э |  | э |  |
| ОП. 08.2 | Спортивные игры с методикой преподавания | -/-/э/-/кэ3 |  |  |  | э |  | кэ3 |
| ОП. 08.3 | Легкая атлетика с методикой преподавания | -/-/э/-/кэ3 |  |  |  | э |  | кэ3 |
| ОП. 08.4 | Подвижные игры с методикой преподавания | дз | дз |  |  |  |  |  |
| ОП. 08.5 | Лыжный спорт с методикой преподавания | дз | дз |  |  |  |  |  |
| ОП. 08.6 | Туризм с методикой преподавания | дз |  | дз |  |  |  |  |
| ОП. 08.7 | Плавание с методикой преподавания | дз |  | дз |  |  |  |  |
| ОП. 08.8 | Конькобежный спорт с методикой преподавания | дз | дз |  |  |  |  |  |
| ОП. 08.9 | Физкультурно-оздоровительные занятия с использованием новых видов оборудования с методикой преподавания | -/з |  |  |  | з |  |  |
| ОП. 09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | -/з |  |  |  |  |  | з |
| ОП. 10 | Теория и история физической культуры | -/э |  | э |  |  |  |  |
| ОП. 11 | Безопасность жизнедеятельности | -/з |  |  |  | з |  |  |
| ОП. 12 | Основы организации оздоровительной работы в школе | -/э |  |  |  | э |  |  |
| ОП. 13 | Современные подходы к осуществлению профессиональной деятельности учителя физической культуры | -/з |  |  |  |  |  | з |
| ОП. 14 | Теоретические и организационные основы формирования у детей и подростков навыков безопасного участия в дорожном движении с практикумом | з |  |  |  |  |  | з |
| ОП. 15 | Спортивная метрология | дз |  |  |  |  | дз |  |
| ОП. 16 | Основы учебно-исследовательской деятельности студентов | к.р. |  |  | к.р. |  |  |  |
| ОП. 17 | Основы специальной психологии и педагогики | дз |  |  | дз |  |  |  |
| **ПМ. 00** | **Профессиональные модули** | **2з/5дз/6э (1эм/1кэм)** |  |  |  |  |  |  |
| **ПМ. 01** | **Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** | **1з/1дз/3э (1кэм)** |  |  |  |  |  | **1кэм** |
| МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | -/э/-/-/кэ4 |  |  | э |  |  | кэ4 |
| МДК.01.02 | Теоретические и методические основы инклюзивного образования в области физической культуры | -/кэ4 |  |  |  |  |  | кэ4 |
| **УП. 01.00** | **Учебная практика** | **-/з** |  |  | з |  |  |  |
| **ПП. 01. 00** | **Производственная (по профилю специальности)** | **-/дз** |  |  |  |  | дз |  |
| **ПМ. 02** | **Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры** | **1з/3дз/2э (1эм)** |  |  |  |  | **1эм** |  |
| МДК. 02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | -/-/дз/э |  |  |  | дз | э |  |
| МДК.02.02 | Теоретические и методические основы судейства | -/-/дз |  |  |  | дз |  |  |
| **УП. 02.00** | **Учебная практика** | **-/з** |  |  |  | з |  |  |
| **ПП. 02.00** | **Производственная (по профилю специальности)** | **дз** |  |  |  | дз |  |  |
| **ПМ. 03** | **Методическое обеспечение процесса физического воспитания** | **-/1дз/2э (1кэм)** |  |  |  |  |  | **1кэм** |
| МДК. 03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | -/э |  |  |  |  |  | э |
| **УП. 03.00** | **Учебная практика** | **кдз** |  |  |  |  | кдз |  |
| **ПП. 03.00** | **Производственная (по профилю специальности)** |  |  |  |  |
| **ПДП.00** | **Производственная (преддипломная) практика** | **дз** |  |  |  |  |  | **дз** |

Экзамен по модулю проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену по модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля – МДК и предусмотренных практик.

Учебным планом предусмотрены следующие экзамены по профессиональным модулям:

* комплексный экзамен по ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам и ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания (6 семестр);
* экзамен по ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры (5 семестр).

**2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения**

**Специальность 49.02.01 Физическая культура. Учебный план №12 (2022-2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курсы** | **Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам** | **Учебная практика** | **Производственная практика** | | **Промежуточная аттестация** | **Государственная (итоговая) аттестация** | **Каникулы** | **Всего (по курсам)** |
| **по профилю специальности** | **преддипломная** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| I курс | 39 | 1 | 0 |  | 1 |  | 11 | 52 |
| II курс | 30 | 3,0 | 7,0 |  | 2 |  | 10 | 52 |
| III курс | 26 | 0,3 | 2,7 | 4 | 2 | 6 | 2 | 43 |
| **Всего** | **95** | **4,3** | **9,7** | **4** | **7** | **6** | **23** | **147** |

**4. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений**

**Кабинеты:**

* гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
* педагогики и психологии;
* анатомии, физиологии и гигиены человека;
* иностранного языка;
* безопасности жизнедеятельности;
* теории и истории физической культуры;
* методики физического воспитания;
* лечебной физической культуры и врачебного контроля;
* массажа.

**Лаборатории:**

* информатики и информационно-коммуникационных технологий;
* физической и функциональной диагностики.

**Спортивный комплекс:**

* универсальный спортивный зал;
* зал ритмики и фитнеса;
* тренажерный зал;
* открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
* стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

**Залы:**

* библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
* актовый зал.